

ANSIEDADE DE ESCOLAR HOSPITALIZADA COM ENCEFALITE AUTO-IMUNE ATRAVÉS DO DESENHO: ESTUDO DE CASO CLÍNICO

Maria da Paz Castelo Lins¹, Joseph Dimas de Oliveira², Najara Araújo Soares de Veras³,
Alícia Ralhemylle Rodrigues Tomaz⁴

RESUMO

A encefalite auto-imune trata-se de uma patologia que representa uma forma específica de auto-imunidade contra o sistema nervoso central, o processo pode alterar os níveis de memória, a cognição e o comportamento. A ansiedade pode mostrar-se aumentada em crianças com encefalite auto-imune e, por isso, orienta-se medi-la adequadamente. O instrumento o *ChildDrawing Hospital Manual* (CD:H) consiste em um instrumento útil para identificar a ansiedade da criança durante a hospitalização. A identificação da ansiedade da criança com o uso do CD:H se dá pela avaliação através das três partes do instrumento na qual a parte A são avaliados aspectos relativos à figura humana desenhada (ação, posição, tamanho, expressão facial, cor predominante, número de cores utilizadas, localização no papel, tipo de traço), na parte B são avaliados aspectos presentes ao ausentes no desenho e na parte C, avalia-se o desenho como um todo tendo e sua relação com o estágio de desenvolvimento da criança (CLATWORTHY, SIMON E TIEDEMAN, 1999). O escore final define se a criança ansiedade e qual o nível, a saber: muito baixo (menor que 43), baixo (44-83), médio (84-129), acima da média (130-167) e muito alto (maior que 168). Trata-se de um estudo de caso clínico realizado com uma criança em idade escolar (9 anos) em um hospital de Crato – CE no mês de março de 2019. A criança em idade escolar foi hospitalizada duas vezes em menos de um mês, onde na primeira internação apresentou um quadro de pneumonia e na segunda, encefalite auto-imune. A ansiedade pôde ser identificada em 3 desenhos nas duas ocasiões. Os escores de ansiedade foram 33, 106, 155 e mostram-se aumentados, gradativamente. Os parâmetros que contribuíram para o aumento foram aspectos relativos à expressão facial, cores utilizadas, qualidade do traço, omissão de parte/s do corpo, exagero de parte/s do corpo distorção e sombreamento. Conclui-se que o CD:H auxilia na identificação da ansiedade do escolar hospitalizado por encefalite auto-imune.

Palavras-chave: Ansiedade. Encefalite. Saúde da Criança.

¹ Discente do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA, Integrante do Grupo de Pesquisa em Criança e Adolescente (GRUPECA). Email: mariadapaz_lins@hotmail.com

² Enfermeiro, Doutor em Enfermagem, Professor de Enfermagem URCA. Email: josephdimas@hotmail.com

³ Enfermeira, Coordenadora da Área de Enfermagem Pediátrica do Hospital e Maternidade São Francisco de Assis. Email: najara.asveras@gmail.com

⁴ Discente do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA), Integrante do Grupo de Pesquisa em Criança e Adolescente (GRUPECA) e da Liga de Saúde Mental (LiSaMe), Monitora da disciplina de cuidado em Enfermagem em Saúde Mental – PROGRAD. email: aliciaralhemylle@hotmail.com